

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБОУ «Старокуклюкская основная  
школа» ЕМР РТ

Протокол № 6  
от 15 апреля 20 21 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокуклюкская  
основная школа» ЕМР РТ

 И.Н.Мельников

Введено в действие приказом  
№ 43 от 15 апреля 20 21 г.



ПРИНЯТО  
с учетом мнения родителей  
Протокол заседания родительского комитета  
№ 4 от 15 апреля 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении**  
**«Старокуклюкская основная общеобразовательная школа»**  
**Елабужского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий Режим занятий учеников МБОУ «Старокуклюкская основная школа» ЕМР РТ (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.  
Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается *1 октября* и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если *1 октября* приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м классе, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти* (для учащихся 1-9 классов). Количество *четвертей в учебном году – 4*.
- 2.5. После окончания каждой учебной четверти следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется:  
по пятидневной учебной неделе в 1-м классе;  
по шестидневной учебной неделе во 2–9-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре – декабре - 35 минут; в январе – мае - 40 мин.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в *одну смену*.  
Начало уроков в– *08 ч 00 мин*.
- 3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвертого урока – 20 мин.
- 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1	8.00 - 8.35
2	8.50 – 9.25
Динамическая пауза	
3	10.05- 10.40

ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут

1	8.00 - 8.35
2	8.50 – 9.25
Динамическая пауза	
3	10.05- 10.40
4	10.55-11.30

январь – май – 4 (5) урока по 40 минут.

1	8.00 - 8.40
2	8.55 – 9.35
3	9.50 - 10.30
Динамическая пауза	
4	11.10- 11.50
5	12.00- 12.40

Расписание звонков для 2 – 9 классов (6 уроков по 45 минут)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8 <sup>00</sup>	1-ый урок	8 <sup>45</sup>
8 <sup>55</sup>	2-ой урок	9 <sup>40</sup>
9 <sup>50</sup>	3-ий урок	10 <sup>35</sup>
10 <sup>55</sup>	4-ый урок	11 <sup>40</sup>
12 <sup>00</sup>	5-ый урок	12 <sup>45</sup>
12 <sup>55</sup>	6-ой урок	13 <sup>40</sup>
Внеурочная деятельность		С 14.10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

- 4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 30 минут.
- 4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 10 минут, а

большая перемена (для перерыва на обед) – 20 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 14 часов.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.